

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТУЛЫ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 1 – ГУМАНИТАРНО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ ГОРШКОВА Д.Е.»**

**ПРИНЯТА**

на заседании педагогического совета  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»

Протокол от 25.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ

«Гуманитарно-математический лицей»

\_\_\_\_\_ В.В.Сошнева

Приказ от 30.08.2023 № 817-у

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа физкультурно-спортивной направленности  
«Баскетбол для юных»**

Возраст обучающихся: 11-14 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Новиков Олег Павлович,

педагог дополнительного образования

г. Тула 2023

## Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол для юных» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

Программа «Баскетбол для юных» ориентирована на работу с учащимися 5-7 классов, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Баскетбол - один из игровых видов спорта. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе - это занятия в спортивной секции по баскетболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в баскетбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия баскетболом улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы.

Игра в баскетбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в баскетбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха.

В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в баскетбол, развитию физических способностей.

### Цели и задачи Программы

Цель программы - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать игру в баскетбол для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия;
- содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

- овладение «школой движений»;
- развитие координационных способностей (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости);
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.).

#### Методическое обеспечение

На протяжении периода обучения юные баскетболисты изучают основы техники баскетбола, индивидуальную и элементарную групповую тактику игры, осваивают процесс игры, получают теоретические сведения о строении организма, гигиеническом обеспечении тренировочного процесса, изучают тактическую подготовку с преимущественным развитием быстроты, гибкости и координации движения. Воспитанники:

- стремятся к овладению техническими приемами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре;
- обучаются основам индивидуальной, групповой и командной тактики игры в баскетбол;
- осваивают процесс игры в соответствии с правилами баскетбола.

На разных этапах реализации программы решаются определенные задачи:

- постепенный переход от обучения приемам игры и тактическим действиям и к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;
- планомерное прибавление вариативности выполнения приемов игры и широты взаимодействий с партнерами;
- введение соревновательных упражнений в процессе подготовки;
- повышение интенсивности занятий и использование восстановительных мероприятий для поддержания необходимой работоспособности и сохранения здоровья юных баскетболистов.

#### Условия реализации программы

Срок реализации программы составляет 1 год.

Возраст воспитанников: 11-14 лет

Количество занятий в неделю: 2 занятия.

Продолжительность занятия: 1 час (40 минут).

Наполняемость группы: 15 человек.

Основными формами занятий по баскетболу являются учебно-тренировочные занятия, теоретические и практические занятия, эстафеты, подвижные игры, обучающие и двусторонние игры;

#### Теоретическая подготовка

Теоретические занятия имеют определенную целевую направленность: вырабатывать у учащихся умение использовать полученные знания на практике на практических занятиях.

Учебный материал распределяется на весь период обучения. При проведении теоретических занятий учитывается возраст обучающихся, материал излагается в доступной им форме.

Теоретическая подготовка проводится в виде коротких бесед в начале занятия или его процессе в паузах отдыха.

Некоторые темы требуют неоднократного повторения, например, предупреждения травматизма, оказание первой медицинской помощи, оценка качества исполнения элементов.

#### Способы проверки знаний, умений и навыков обучающихся

Упражнения	Условия выполнения	Результат		
		Высокий уровень 3 балла	Средний уровень 2 балла	Низкий уровень 1 балл
<b>I блок: упражнения с передачей мяча</b>				
Передача мяча двумя руками в парах, стоя на месте	с расстояния 3-5 м	8-10 раз	3-7 раз	0-5 раза
<b>II блок: упражнения с ведением мяча</b>				
Ведение мяча на месте одной рукой	20 раз	Более 20 раз	10-12 раз	5-7 раз
Ведение мяча правой и левой рукой, шагом продвигаясь вперед	на расстояние 5-6 м (не потерять мяч)	6 м	3 м	1-2 м
«Школа мяча» Количество упражнений	10-20	10-20 раз	10-15 раз	5-10 раз
<i>Количество отбиваний: от 5-10 раз подряд более разнообразными способами: вниз, вверх, горизонтально о стену.</i>				
<b>III блок: упражнения с бросками мяча в корзину</b>				
Бросок мяча в корзину, поставленную на пол, способом от груди	с расстояния 4-5 м	8-10 раз	3-7 раз	0-2 раза

#### Показатели диагностики:

- высокий уровень – 12-15 баллов, обучающийся освоил все элементы владения мячом, выполняет уверенно, свободно, в хорошем темпе;
- средний уровень – 8-10 баллов, обучающийся выполняет все элементы владения мячом, но допускает незначительные ошибки;

- низкий уровень – 0-5 баллов, обучающийся допускает много ошибок, слабо координирован, глазомер слабо развит.

### Результаты реализации программы

В результате освоения программы «Баскетбол для юных»:

Обучающиеся будут знать:

- значение баскетбола в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся,
- правила безопасного поведения во время занятий баскетболом,
- названия разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники,
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий,
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости),
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения,
- основное содержание правил соревнований по баскетболу,
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола;

Обучающиеся:

- овладеют основными действиями с мячом, стойками баскетболиста, техникой перемещения в игре «баскетбол»;
- разовьют основные физические качества: координационные и ритмические способности, гибкость, ловкость, выносливость, быстрота, чувство динамического равновесия;
- овладеют системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- сформируют культуру движений, правильную осанку, потребность в здоровом образе жизни;
- обогатят двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- сформируют такие качества личности как организованность, толерантность, целеустремленность, любознательность, коммуникабельность, дружелюбие, организаторские способности.

### Материально-техническое обеспечение программы:

- баскетбольные мячи;
- комплекс упражнений с баскетбольными мячами;
- конусы, фишки;
- координационная лестница;
- баскетбольные кольца;
- спортивный зал;
- спортивная площадка.

## Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретическая подготовка. Упражнения передачи, ловли мяча	10	6	4	Беседа Наблюдения Анализ Мониторинг
2	Упражнения на ловлю мяча и передачу с места и в движении. Ведение мяча	10	-	10	Наблюдения Анализ Мониторинг
3	Техника владения мячом в игре	12	1	11	Беседа Наблюдения Анализ Мониторинг
4	Тактика игры. Элементы игры: оборонительные и атакующие действия	30	4	26	Беседа Наблюдения Анализ Мониторинг
5	Двусторонняя игра: правила и судейство.	6	2	4	Беседа Наблюдения Анализ Мониторинг
	Итого:	68	13	55	

### Содержание учебного плана

<p>Тема 1. Теоретическая подготовка. Упражнения передачи, ловли мяча.</p> <p>Теория: понятие о физической культуре и спорте как средстве укрепления здоровья. Спорт как средство воспитания воли и жизненно важных умений и навыков. История зарождения и развития баскетбола как вида спорта. История баскетбола в регионе, городе. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Влияние занятий физическими упражнениями, в частности баскетбола, на организм занимающихся. Значение систематических занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья, развитие физических способностей. Понятие о гигиене и санитарии. Уход за телом. Гигиенические требования к одежде и обуви. Значение витаминов и питания. Гигиена сна. Гигиеническое значение водных процедур (умывание, обтирание, обливание, душ, баня, купание). Использование естественных факторов природы (солнца, воздуха, воды) в целях закаливания организма. Соблюдение правил поведения. Дисциплина и взаимопомощь в процессе занятий. Предупреждение травм. Причины травм и их профилактика применительно к занятиям баскетболом, оказание первой помощи. Названия элементов.</p> <p>Практика: техника игры. Разминка перед игрой. Значение разминки. Стойка игрока. Передвижения, остановка шагом, прыжком. Техника перемещений. Ловля и передача</p>
---

мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Техника владения мячом. Ведение мяча правой и левой рукой, бросок мяча одной рукой с места. Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и сменой места.

Тема 2. Упражнения на ловлю мяча и передачу с места и в движении. Ведение мяча. Практика: ведение мяча шагом и бегом. Основные правила соревнований. Физическая и умственная работоспособность. Бросок мяча от плеча, после ведения. Основы биомеханики. Физическая и умственная работоспособность. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Передача мяча от плеча одной рукой, двумя руками снизу. Передача мяча одной рукой снизу. Броски мяча в движении после двух шагов.

Тема 3. Техника владения мячом в игре.  
Теория: упрощенные правила по мини-баскетболу. Команда по мини-баскетболу. Игровое время. Принцип сменности на поле.  
Практика: мини-баскетбол по упрощенным правилам. Штрафной бросок в корзину. Техника владения мячом и противодействия. Вырывание и выбивание мяча. Перехват мяча. Накрывание соперника. Отбивание. Передача мяча в парах на месте. Передача мяча при встречном движении и с отскоком от пола.

Тема 4. Тактика игры. Элементы игры: оборонительные и атакующие действия.  
Теория: базовые принципы. Динамичная игра. Позиционная игра. Зонная игра. Другие модели игры и особые случаи. Основные правила баскетбола. Баскетбольная площадка. Позиционное и быстрое нападение. Индивидуальные и командные действия в нападении. Зонная защита в баскетболе, прессинг, личные оборонительные действия (персональная опека).  
Практика: персональная защита. Двусторонняя игра. Передача мяча в движении. Ведение мяча попеременно правой и левой рукой. Персональная защита, опека. Броски мяча одной, двумя руками от головы в прыжке. Броски мяча снизу. Тактика нападения. Тактика защиты. Передвижения в нападении и защите. Ловля высоколетающих мячей в прыжке двумя руками. Ловля высоколетающих мячей после отскока от щита. Индивидуальные действия. Выбор позиции. Опека игрока без мяча. Групповые действия в защите. Взаимодействия двух игроков. Взаимодействия трех игроков. Ведение мяча при сближении с соперником. Броски по кольцу сверху, снизу двумя руками и одной рукой. Командные действия. Зонная защита. Концентрированная защита. Защитные действия команды. Защитные действия команды.

Тема 5. Двусторонняя игра: правила и судейство.  
Теория: параметры мяча. Неспортивное поведение. Значимость тренера. Игровая площадка и оборудование. Жесты, правила и обязанности судьи.  
Практика: двусторонняя игра. Итоговая двусторонняя игра.

## Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Неделя	Время проведения занятий	Форма занятий	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля	
Тема 1. Теоретическая подготовка. Упражнения передачи, ловли мяча									
1	сентябрь	1 неделя	По расписанию	Теория	1	Физическая культура и спорт в России. Правила техники безопасности во время секционных занятий.	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Беседа	
2	сентябрь	1 неделя	По расписанию	Теория	1	История вида спорта. Развитие баскетбола. Правила техники безопасности при игре в баскетбол		Беседа	
3	сентябрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Мышечная система человека. Техника игры. Разминка перед игрой. Значение разминки. Стойка игрока Передвижения, остановка шагом, прыжком		Показ Упражнения с передачей мяча (Передача мяча двумя руками в парах, стоя на месте).	
4	сентябрь	2 неделя	По расписанию	Теория	1	Влияние занятий физическими упражнениями на организм занимающихся		Беседа	
5	сентябрь	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Техника перемещений. Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Прыжки с толчком с двух ног.		Показ Наблюдение См. таблицу «Способы проверки знаний, умений и навыков детей»	



								(далее – Таблица)	
6	сентябрь	3 неделя	По расписанию	Теория	1	Личная и общественная гигиена. Закаливание организма. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах		Беседа Показ	
7	сентябрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Техника владения мячом. Ведение мяча правой и левой рукой, бросок мяча одной рукой с места. Техника передвижения приставными шагами.		Наблюдение Анализ (Таблица)	
8	сентябрь	4 неделя	По расписанию	Теория	1	Значение режимов: дня, питания, занятий, работы, сна		Беседа	
9	октябрь	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Ловля и передача мяч двумя руками от груди с шагом и сменой места. Техника передвижения при нападении		Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)	
10	октябрь	1 неделя	По расписанию	Теория	1	Предупреждение спортивного травматизма, оказание первой помощи		Беседа Показ	
Тема 2. Упражнения на ловлю мяча и передачу с места и в движении. Ведение мяча.									
11	октябрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Ведение мяча шагом и бегом.	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Показ Упражнения с ведением мяча (ведение мяча на месте одной рукой).	
12	октябрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Основные правила соревнований. Физическая и умственная работоспособность		Показ Наблюдение	
13	октябрь	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Бросок мяча от плеча, после ведения. Основы биомеханики. Выбор способа ловли мяча в зависимости от направления и силы полета мяча.		Показ Наблюдение	
14	октябрь	3 неделя	По	Практика	1	Физическая и умственная		Показ	

			расписанию			работоспособность. Взаимодействие трех игроков «треугольник».		Наблюдение Анализ	
15	октябрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Ведение мяча с изменением направления и скорости.		Показ Наблюдение Анализ	
16	октябрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Взаимодействие двух игроков «передай мяч и выходи».		Показ Наблюдение Анализ	
17	ноябрь	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Передача мяча от плеча одной рукой, двумя руками снизу.		Показ Наблюдение Анализ	
18	ноябрь	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Передача мяча одной рукой снизу		Показ Наблюдение Анализ	
19	ноябрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Броски мяча в движении после двух шагов		Показ Наблюдение Анализ	
20	ноябрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.		Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)	
Тема 3. Техника владения мячом в игре									
21	ноябрь	3 неделя	По расписанию	Теория	1	Упрощенные правила по мини-баскетболу	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Беседа	
22	ноябрь	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Мини-баскетбол по упрощенным правилам		Показ	
23	ноябрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Штрафной бросок в корзину		Показ Упражнения с ведением мяча (ведение мяча правой и левой рукой, шагом продвигаясь	

24	ноябрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Чередование изученных технических приемов и их сочетаний.		Показ Наблюдение	
25	декабрь	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Техника владения мячом и противодействия		Показ Наблюдение	
26	декабрь	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Вырывание и выбивание мяча		Показ Наблюдение	
27	декабрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Перехват мяча		Показ Наблюдение	
28	декабрь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Ведение мяча с высоким и низким отскоком.		Показ Наблюдение	
29	декабрь	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Накрывание соперника		Показ Наблюдение	
30	декабрь	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Отбивание		Показ Наблюдение	
31	декабрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Передача мяча в парах на месте		Показ Наблюдение Анализ	
32	декабрь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Передача мяча при встречном движении и с отскоком от пола	Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)		
Тема 4. Тактика игры. Элементы игры: оборонительные и атакующие действия.									
33	январь	2 неделя	По расписанию	Теория	1	Теория тактики игры	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Беседа	
34	январь	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Персональная защита		Показ Упражнения с ведением мяча («Школа мяча»)	
35	январь	3 неделя	По расписанию	Теория	1	Правила двусторонней игры		Теория	
36	январь	4 неделя	По	Практика	1	Двусторонняя игра		Показ	

			расписанию					Упражнения с ведением мяча («Школа мяча»)
37	январь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Передача мяча в движении		Показ Наблюдение
38	январь	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.		Показ Наблюдение
39	февраль	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Ведение мяча попеременно правой и левой рукой		Показ Наблюдение
40	февраль	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.		Показ Наблюдение
41	февраль	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Персональная защита, опека		Показ Наблюдение
42	февраль	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Противодействие выходу на свободное место для получения мяча.		Показ Наблюдение
43	февраль	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Двусторонняя игра		Показ Наблюдение
44	февраль	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».		Показ Наблюдение
45	февраль	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Броски мяча одной, двумя руками от головы в прыжке		Показ Наблюдение
46	февраль	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Броски мяча снизу		Показ Наблюдение
47	март	1 неделя	По расписанию	Теория	1	Тактика нападения		Беседа Показ
48	март	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Передвижения в нападении и защите		Показ Наблюдение
49	март	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Ловля высоколетящих мячей в прыжке двумя руками		Показ Наблюдение
50	март	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Ловля высоколетящих мячей после отскока от щита		Показ Наблюдение
51	март	3 неделя	По	Практика	1	Индивидуальные действия. Выбор позиции.		Наблюдение

			расписанию			Стойка защитника с выставленной ногой вперед.		Анализ	
52	март	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Опека игрока без мяча		Показ Наблюдение	
53	март	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Групповые действия в защите. Взаимодействия двух игроков		Показ Наблюдение Анализ	
54	март	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Групповые действия в защите. Взаимодействия трех игроков	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Показ Наблюдение Анализ	
55	апрель	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Ведение мяча при сближении с соперником.		Показ Наблюдение Анализ	
56	апрель	1 неделя	По расписанию	Практика	1	Совершенствование техники передачи мяча.		Показ Наблюдение Анализ	
57	апрель	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Броски по кольцу сверху, снизу двумя руками		Показ Наблюдение Анализ	
58	апрель	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Броски по кольцу сверху, снизу одной рукой		Показ Наблюдение Анализ	
59	апрель	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Командные действия. Зонная защита		Показ Наблюдение Анализ	
60	апрель	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Командные действия. Концентрированная защита		Показ Наблюдение Анализ	
61	апрель	4 неделя	По расписанию	Теория	1	Тактика защиты. Переключение от действий нападения к действиям в защите.		Беседа Показ	
62	апрель	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Защитные действия команды. Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения		Наблюдение Анализ Мониторинг	

						мяча.		(Таблица)	
Раздел V. Двусторонняя игра: правила и судейство									
63	май	1 неделя	По расписанию	Теория	1	Правила соревнований	г. Тула, ул. Вересаева, д. 10, учебный корпус № 1, спортивный зал	Беседа	
64	май	2 неделя	По расписанию	Практика	1	Двусторонняя игра. Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.		Наблюдение Анализ	
65	май	3 неделя	По расписанию	Теория	1	Судейство игры, методика		Беседа	
66	май	3 неделя	По расписанию	Практика	1	Двусторонняя игра		Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)	
67	май	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Двусторонняя игра. Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.		Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)	
68	май	4 неделя	По расписанию	Практика	1	Итоговая двусторонняя игра		Наблюдение Анализ Мониторинг (Таблица)	

### Список литературы:

1. Нестеровский Д.И. Баскетбол. Теория и методика обучения. - М.: Академия, 2010.
2. Всё о тренировке юного баскетболиста/ Билл Гатмен, Том Финнеган — М: АСТ: Астрель, 2007.
3. Баскетбол: 100 упражнений и советов для юных игроков/ Н.Сортэл — М:ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2002.
4. Баскетбол в школе. Пособие для учителя. М., — «Просвещение», 1976. 111 с. авт.- В.А. Голомазов, В.Д. Ковалев, А.Г. Мельников.
5. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст]. - М.: Советский спорт. 2005. - 112 с.
6. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы: спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный). - М.: Советский спорт, 2015. – 112с.
7. Справочник учителя физической культуры/авт.- сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева. - Волгоград: Учитель, 2017. – 251 с.
8. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. - 2-е изд., испр. И доп. - М.: Издательский центр — «Академия», 2014. - 480 с.