

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 12» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Салат из свеклы отварной	100	76,16
	Макароны отварные	180	174
	Биточек из курицы	100	186,67
	Чай с сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из моркови и чернослива	100	94,6
	Суп картофельный с рыбой	250	143,2
	Гуляш из говядины	100	232,11
	Каша гречневая рассыпчатая	180	387,600
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	40	95
	Компот из изюма	200	75,9
Стоимость обеда: 77,00 руб.			