

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 13» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак	Яблоко	120	53,3
	Масло сливочное	10	66,1
	Суп молочный с гречневой крупой	200	129,9
	Яйцо вареное	40	56,6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Стоимость завтрака: 77,00 руб.		
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	40	95
	Мармелад фруктово-ягодный	20	69,1
	Стоимость обеда: 77,00 руб.		