

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 13» апреля 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|----------------|--|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Яблоко | 120 | 53,3 |
| | Масло сливочное | 10 | 66,1 |
| | Суп молочный с гречневой крупой | 200 | 129,9 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Стоимость завтрака: 77,00 руб. | | |
| Обед | | | |
| | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 62,4 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 149,5 |
| | Картофельное пюре | 180 | 165,6 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 147,3 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мармелад фруктово-ягодный | 20 | 69,1 |
| | Стоимость обеда: 77,00 руб. | | |
| | | | |