

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на « 14» мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Масло сливочное(порциями)	20	132,2
	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Щи из свежей капусты	250	115,3
	Картофель отварной в молоке	180	173,7
	Котлета рыбная	100	112,67
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			