

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 15» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рис отварной	150	203,5
	Курица отварная	90	139,3
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из яблок	200	46,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда: 77,00 руб.			