

МЕНЮ учащихся с 12лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 15» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Помидор в нарезке	100	23,9
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136,0
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рис отварной	180	245,52
	Курица отварная	100	154,77
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из яблок	200	46,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда: 77,00 руб.			