

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 15» мая 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 65,5 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Яблоко | 100 | 44,4 |
| | | | |
| Стоимость завтрака: 77,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Салат из свеклы отварной | 75 | 57,1 |
| | Суп гороховый | 250 | 137,8 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 233,7 |
| | Тефтели из говядины паровые | 90 | 175,5 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | | | |
| Стоимость обеда: 77,00 руб. | | | |
| | | | |