

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 18» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Икра морковная	100	113,2
	Макаронны отварные с сыром	170	235,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	109,56
	Суп картофельный с рыбой	200	114,5
	Плов	280	477,5
	Сок	200	105,6
	Батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда: 77,00 руб.			