

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 19» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Салат из моркови и яблок	80	99
	Картофельное пюре	180	165,6
	Котлета из курицы	100	186,68
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Огурец в нарезке	100	13,940
	Борщ с капустой и картофелем	250	138
	Рис припущенный	180	245,52
	Печень говяжья по-строгановски	110	213,0
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			