

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
 МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
 на « 01» апреля 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|--------------------------------|--|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Помидор в нарезке | 60 | 12,8 |
| | Омлет с сыром | 150 | 315,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 160 | 60,5 |
| Стоимость завтрака: 77,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 81,5 |
| | Рассольник Ленинградский | 250 | 156,9 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Курица отварная | 90 | 139,3 |
| | Соус белый основной | 50 | 31,2 |
| | Компот из яблок | 200 | 46,7 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: 77,00 руб. | | | |
| | | | |