

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «20» мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Зефир	35	113,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,9
	Рис отварной	150	203,5
	Курица тушеная с морковью	90	113,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			