

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «23» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак	Свекла отварная	60	25,2
	Масло сливочное порциями	10	66,1
	Макароны отварные	160	209,9
	Котлета рыбная любительская	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака: 77,00 руб.		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость обеда: 77,00 руб.		