

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 23» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Масло сливочное(порциями)	15	99,1
	Каша жидкая молочная гречневая	200	187,3
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон йодированный	30	71,2
	Мандарин	100	35
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Винегрет с растительным маслом	100	111,8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Биточек из говядины	100	295,22
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			