

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 24» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак	Сыр	30	1075
	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Щи из свежей капусты	250	115,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			