

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 25» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из белокочанной капусты	100	136
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250	144,5
	Плов с курицей	280	406
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			