

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
 МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
 на «27» апреля 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Масло сливочное(порциями) | 20 | 132,2 |
| | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 184,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 40 | 95 |
| | Мандарин | 100 | 35 |
| Стоимость завтрака: 77,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Винегрет с растительным маслом | 100 | 111,9 |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 115,3 |
| | Картофель отварной в молоке | 150 | 173,7 |
| | Котлета рыбная | 90 | 101,4 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость обеда: 77,00 руб. | | | |
| | | | |