

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 03» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Запеканка из творога	150	301,3
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Батон йодированный	30	71,2
	Яблоко	100	44,4
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед			
	Салат из свеклы отварной	100	76,17
	Суп гороховый	250	137,8
	Каша гречневая рассыпчатая	180	387,6
	Тефтели из говядины паровые	100	242,86
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			