

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на « 07» мая 2024г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|----------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Свекла отварная                     | 100               | 42                            |
|                | Масло сливочное порциями            | 10                | 66,1                          |
|                | Макаронны отварные                  | 160               | 209,9                         |
|                | Котлета рыбная любительская         | 100               | 110,88                        |
|                | Чай с лимоном и сахаром             | 200               | 27,9                          |
|                | Батон йодированный                  | 30                | 71,2                          |
|                | Стоимость завтрака: 77,00 руб.      |                   |                               |
| <b>Обед</b>    | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100               | 62,5                          |
|                | Суп гороховый                       | 250               | 166,4                         |
|                | Картофельное пюре                   | 180               | 165,6                         |
|                | Гуляш из говядины                   | 100               | 232,11                        |
|                | Напиток из шиповника                | 200               | 65,4                          |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                | 30                | 58,7                          |
|                | Батон йодированный                  | 30                | 71,2                          |
|                | Стоимость обеда: 77,00 руб.         |                   |                               |
|                |                                     |                   |                               |