

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на « 08» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Зефир	50	161,7
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты	100	143
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Рис отварной	180	245,52
	Курица тушеная с морковью	100	126,33
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			