

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 08» мая 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак	Сыр	30	107,5
	Салат из моркови и яблок	100	123,85
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	129,48
	Щи из свежей капусты	250	115,3
	Каша гречневая рассыпчатая	180	387,6
	Тефтели из говядины паровые	100	242,86
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	Батон йодированный	30	71,2
Стоимость обеда: 77,00 руб.			