

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 08» мая 2024г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | Сыр | 30 | 107,5 |
| | Салат из моркови и яблок | 100 | 123,85 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | | | |
| | | | |
| Стоимость завтрака: 77,00 руб. | | | |
| Обед | Винегрет с растительным маслом | 100 | 129,48 |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 115,3 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 387,6 |
| | Тефтели из говядины паровые | 100 | 242,86 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | | | |
| | | | |
| Стоимость обеда: 77,00 руб. | | | |
| | | | |