

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «09» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>	Свекла отварная	60	25,2
	Масло сливочное порциями	10	66,1
	Макаронны отварные	160	209,9
	Котлета рыбная любительская	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость завтрака: 77,00 руб.		
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	150	139,4
	Гуляш из говядины	90	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон йодированный	30	71,2
	Стоимость обеда: 77,00 руб.		