

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 09» апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)	
Завтрак	Свекла отварная	100	42	
	Масло сливочное порциями	10	66,1	
	Макароны отварные	160	209,9	
	Котлета рыбная любительская	100	110,88	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Батон йодированный	30	71,2	
	Стоимость завтрака: 77,00 руб.			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	62,5	
	Суп гороховый	250	166,4	
	Картофельное пюре	180	165,6	
	Гуляш из говядины	100	232,11	
	Напиток из шиповника	200	65,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	
	Батон йодированный	30	71,2	
Стоимость обеда: 77,00 руб.				