

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «10» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Яблоко	100	44,000
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73,000
	Уха с крупой	200	73,000
	Биточек из курицы	90	256,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Банан	100	96,000
	Ряженка	200	101,8
	Пряник	150	180,430

Стоимость одного дня 393,25 руб.