

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
 МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
 на «10» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Бутерброд с сыром	40	149
	Каша вязкая молочная овсяная	180	213
	Яблоко	114	44
	Кофейный напиток с молоком	200	88
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Помидор свежий	60	14
	Рассольник «Ленинградский»	200	127
	Котлеты рыбные	100	235
	Рис с овощами	150	182
	Компот из кураги	200	40
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
Стоимость обеда: 102,00 руб.			