

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «10» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Бутерброд с сыром	40	149
	Каша вязкая молочная овсяная	200	236
	Яблоко	114	44
	Кофейный напиток с молоком	200	88
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Помидор свежий	100	23
	Рассольник «Ленинградский»	250	158
	Котлеты рыбные	100	235
	Рис с овощами	180	218
	Компот из кураги	200	40,00
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
Стоимость обеда: 102,00 руб.			