

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 11» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Каша «Дружба»	200	230
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	79
	Груша	100	47
	Сыр	15	54
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73
	Рассольник «Ленинградский»	250	158
	Гуляш из говядины	100	232
	Каша гречневая	180	303
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из кураги	200	40
Стоимость обеда: 102,00 руб.			