

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «11» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Персик	100	38,000
Обед	Помидор свежий	60	14,400
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Азу из говядины «по-Татарски»		
	Сок	200	143,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Апельсин	100	49,200
	Йогурт	200	116,200
	Зефир	150	485,100

Стоимость одного дня 393,25 руб.