

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «12» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Каша рисовая вязкая	180	208
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Груша	100	47
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат витаминный	60	44
	Суп с крупой (гречневый) на м/б	200	106
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	185
	Сок яблочный	200	86
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
Стоимость обеда: 102,00 руб.			