

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «13» марта 2025г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Омлет натуральный | 150 | 246 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Апельсин | 100 | 49 |
| | Огурец свежий | 60 | 36 |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. | | | |
| Обед | | | |
| | Винегрет с растительным маслом | 100 | 88 |
| | Суп картофельный с рыбой | 250 | 137,5 |
| | Плов из отварной птицы | 280 | 353 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 84 |
| | Батон нарезной | 20 | 52 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54 |
| | | | |
| | | | |
| Стоимость обеда: 102,00 руб. | | | |
| | | | |