

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет  
 МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
 на «14» ноября 2024г.

| Прием пищи                      | Наименование блюда                       | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность(Ккал) |
|---------------------------------|--|-------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |  |                   |                               |
|                                 | Птица отварная                           | 100               | 174                           |
|                                 | Макаронны отварные                       | 150               | 185                           |
|                                 | Кофейный напиток с молоком               | 200               | 88                            |
|                                 | Батон нарезной                           | 20                | 52                            |
|                                 | Апельсин                                 | 100               | 49                            |
| Стоимость завтрака: 102,00 руб. |  |                   |                               |
| <b>Обед</b>                     |  |                   |                               |
|                                 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60                | 56                            |
|                                 | Суп гороховый                            | 200               | 131                           |
|                                 | Оладьи из печени по-кунцевски            | 90                | 173                           |
|                                 | Рис с овощами                            | 150               | 182                           |
|                                 | Батон нарезной                           | 20                | 52                            |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30                | 54                            |
|                                 | Компот из смеси сухофруктов              | 200               | 84                            |
| Стоимость обеда: 102,00 руб.    |  |                   |                               |
|                                 |  |                   |                               |