

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «14» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Запеканка из творога с джемом	170	343,4
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	136	38
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из свеклы отварной	100	91,600
	Суп гороховый на м/б	250	131,000
	Печень по-строгановски	100	176,000
	Каша гречневая рассыпчатая	180	290,000
	Компот из изюма	200	120,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
Стоимость обеда: 102,00 руб.			