

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «16» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак			
	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,800
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Бутерброд с сыром	40	149,000
	Яблоко	100	44,000
Обед	Овощи натуральные (помидор)	60	14,400
	Рассольник «Ленинградский» на м/б	200	131,000
	Котлета рыбная	100	234,900
	Рис с овощами	15	182,000
	Компот из кураги	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Груша	100	47,000
	Снежок	200	109,600
	Пастила	150	116

Стоимость одного дня 393,25 руб.