

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «16» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
	Огурец свежий	60	36
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Винегрет с растительным маслом	100	88
	Суп картофельный с рыбой	250	137,5
	Плов из отварной птицы	280	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
Стоимость обеда: 102,00 руб.			