

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «17» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак			
	Запеканка из творога с джемом	170	343,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Нектарин	100	38,000
Обед			
	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	130,000
	Печень говяжья по-строгановски	100	193,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из изюма	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Яблоко	100	44,000
	Снежок	200	109,600
	Печенье	150	124,700

Стоимость одного дня 393,25 руб.