

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «19» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Огурец свежий	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Апельсин	100	49,200
Обед	Помидор свежий	60	52,800
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Нектарин	100	45,500
	Йогурт	200	116,200
	Пряник	150	180,430

Стоимость одного дня 393,25 руб.