

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «19» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	100	38
	Кукуруза консервированная	60	40
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Помидор свежий	60	14
	Борщ с капустой и картофелем	200	120
	Азу из говядины «по Татарски»	240	326
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,72
	Сок	200	140
Стоимость обеда: 102,00 руб.			