

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «19» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	100	38
	Кукуруза консервированная	60	40
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Помидор свежий	100	23
	Борщ с капустой и картофелем	250	150
	Азу из говядины «по Татарски»	280	380
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,72
	Сок	200	140
Стоимость обеда: 102,00 руб.			