

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «20» июня 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Яблоко	100	44,000
Обед	Огурец свежий	60	60,000
	Борщ с капустой и картофелем	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180,000
	Картофельное пюре	150	161,000
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Банан	100	96,000
	Снежок	200	109,600
	Зефир	150	485,100

Стоимость одного дня 393,25 руб.