

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «20» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Птица отварная	100	174
	Макаронны отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	56
	Суп гороховый	200	131
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173
	Рис с овощами	150	182
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
Стоимость обеда: 102,00 руб.			