

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «20» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Птица отварная	100	174
	Макаронны отварные	180	222
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	93
	Суп гороховый	250	163
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	192
	Рис с овощами	180	218,4
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
Стоимость обеда: 102,00 руб.			