

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «20» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Каша рисовая вязкая	200	231
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Масло сливочное	10	73
	Груша	100	47
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат витаминный	100	73
	Суп с крупой (гречневый) на м/б	250	132
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	180	222
	Сок яблочный	200	86
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
Стоимость обеда: 102,00 руб.			