

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «20» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Каша «Дружба»	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	79
	Груша	100	47
	Сыр	15	54
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44
	Рассольник «Ленинградский»	200	127
	Гуляш из говядины	100	232
	Каша гречневая	150	253
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Компот из кураги	200	40
Стоимость обеда: 102,00 руб.			