

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «21» декабря 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Каша жидкая молочная кукурузная	180	204
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	79
	Банан	100	96,000
	Масло сливочное	10	73,180
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Помидор свежий	60	14,400
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,000
	Фрикадельки из говядины с соусом	90	172,000
	Рис отварной	150	219,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
Стоимость обеда: 102,00 руб.			