

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «21» декабря 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Каша жидкая молочная кукурузная	200	226
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	30	79
	Банан	100	96,000
	Масло сливочное	10	73,180
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Помидор свежий	100	24,000
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	148,75
	Фрикадельки из говядины с соусом	100	191,100
	Рис отварной	180	263,16
	Батон нарезной	20	52,400
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
Стоимость обеда: 102,00 руб.			