

МЕНЮ лагерь «Родничок»
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «21» июня_2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Эн. ценность (Ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	180	204
	Какао с молоком	200	94,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Банан	100	96,000
Обед	Помидор свежий	60	14,400
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	119,000
	Фрикадельки из говядины	90	172,000
	Рис отварной	150	219,300
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Полдник	Персик	100	45,500
	Ацидолакт	200	109,600
	Пастила	150	116,000

Стоимость одного дня 393,25 руб.