

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «21» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Каша рисовая вязкая	200	231
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Банан	100	96
	Масло сливочное	10	73
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Огурец свежий	100	11,66
	Щи из свежей капусты	200	136
	Рыба тушеная в томате с овощами	130	177
	Картофель отварной	180	216
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Сок	200	100
Стоимость обеда: 102,00 руб.			