

МЕНЮ учащихся с 7 до 11 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на « 21» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Рагу из овощей	150	128
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78
Стоимость обеда: 102,00 руб.			