

МЕНЮ учащихся с 12 лет
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»
на «21» января 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак			
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
Обед			
	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	121
	Уха с крупой	250	91,25
	Биточек из курицы	100	284
	Рагу из овощей	180	153,6
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78
Стоимость обеда: 102,00 руб.			