

МЕНЮ учащихся с 12 лет  
МБОУ «Гуманитарно-математический лицей»  
на «22» марта 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность(Ккал)
<b>Завтрак</b>			
	Омлет натуральный	150	246
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
	Горошек консервированный	60	40
Стоимость завтрака: 102,00 руб.			
<b>Обед</b>			
	Салат «Степной»	100	71
	Суп картофельный с фасолью	250	211
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Капуста тушеная	180	123,6
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
Стоимость обеда: 102,00 руб.			